

MAY 2025

Nº 038

Trayectorias de pareja y empleo asociadas a la infecundidad en España

**Mariona Lozano***Investigadora Ramón y Cajal (CED-CERCA)***Sergi Vidal***Investigador (UAB/CED-CERCA)***Alicia Adserà***Senior Research Scholar and Lecturer in Economics at the Princeton School of Public and International Affairs and Director of Graduate Studies at the Office of Population Research*

El primer número de *Perspectives Demogràfiques* publicado en 2016 (Esteve et al., 2016) anunció que entre el 25% y el 30% de las mujeres nacidas en la segunda mitad de los años setenta no tendrían hijos en España. Hoy en día, estas cohortes ya han completado su etapa fértil, y podemos estudiar bajo qué circunstancias estas mujeres han permanecido sin hijos de forma duradera.

Para ello, el grupo de Género y Desigualdad del Centre d'Estudis Demogràfics de la Universitat Autònoma de Barcelona ha analizado la Encuesta de Fecundidad 2018, con el fin de explorar cómo las trayectorias laborales y de pareja influyen en la falta de descendencia entre las mujeres en España.

Primero describimos las interconexiones entre las trayectorias de pareja y del mercado laboral para establecer las trayectorias más típicas. Estas trayectorias se han generado a través de técnicas estadísticas que permiten identificar grupos naturales dentro de un conjunto de datos, basados en la asociación entre ellos. En segundo lugar, analizamos la probabilidad de no tener hijos después de los 40 años para las diferentes trayectorias. Finalmente, exploramos las diferencias por nivel educativo en los patrones observados.

Los resultados muestran que el 28% de las mujeres nacidas entre 1962 y 1978 no tenían hijos en el momento de la encuesta. Sin embargo, este porcentaje varía en función de las trayectorias de pareja y empleo, y el nivel educativo. La probabilidad de no tener hijos supera el 50% entre las mujeres que no han tenido pareja, especialmente entre las universitarias, para las que la cifra se sitúa por encima del 80%. Por el contrario, entre las mujeres que se casaron pronto, la proporción sin hijos es inferior al 20%.

El crecimiento de la infecundidad

España tiene una de las tasas de fecundidad más bajas del mundo y un número creciente de mujeres que acaban su vida fértil sin haber tenido hijos. Si bien algunas mujeres eligen conscientemente no tenerlos, muchas otras retrasan la maternidad debido a circunstancias de la vida, a veces perdiendo la oportunidad de ser madres sin proponérselo. Este retraso estaría asociado, en parte, a la creciente inestabilidad en las relaciones de pareja y/o condiciones desfavorables en el mercado laboral. Muchas mujeres priorizan sus carreras, buscan estabilidad financiera o esperan a encontrar la pareja adecuada antes de considerar ser madres. Sin embargo, la capacidad biológica para concebir disminuye considerablemente después de los 40 años, haciendo que la maternidad tardía sea más arriesgada. Por lo tanto, la infecundidad suele ser el resultado de transiciones vitales más inestables y complejas a lo largo de la vida.

Hasta finales de los noventa, la prevalencia de mujeres sin hijos en España no era tan alta como en otros países de su entorno y de la OCDE. Tarde o temprano, las mujeres españolas acababan siendo madres. Sin embargo, entre las generaciones más recientes, la proporción de mujeres sin descendencia final ha aumentado considerablemente. En la Figura 1, vemos que el porcentaje de mujeres sin hijos en España se ha más que duplicado entre las cohortes nacidas en 1975 en comparación con las de 1955, y actualmente es el segundo país con el mayor porcentaje de infecundidad permanente, sólo por detrás de Japón. A partir de estos datos no es posible saber si la falta de hijos es voluntaria o no, pero sabemos por la literatura y las encuestas especializadas que existe una brecha entre el número de hijos deseados y el número final (Adserà & Lozano, 2021). El número deseado de hijos por mujer no ha cambiado mucho desde los años noventa en España. La fecundidad deseada sigue siendo relativamente alta, en comparación con los niveles observados, y se mantiene consistentemente alrededor de los dos hijos.

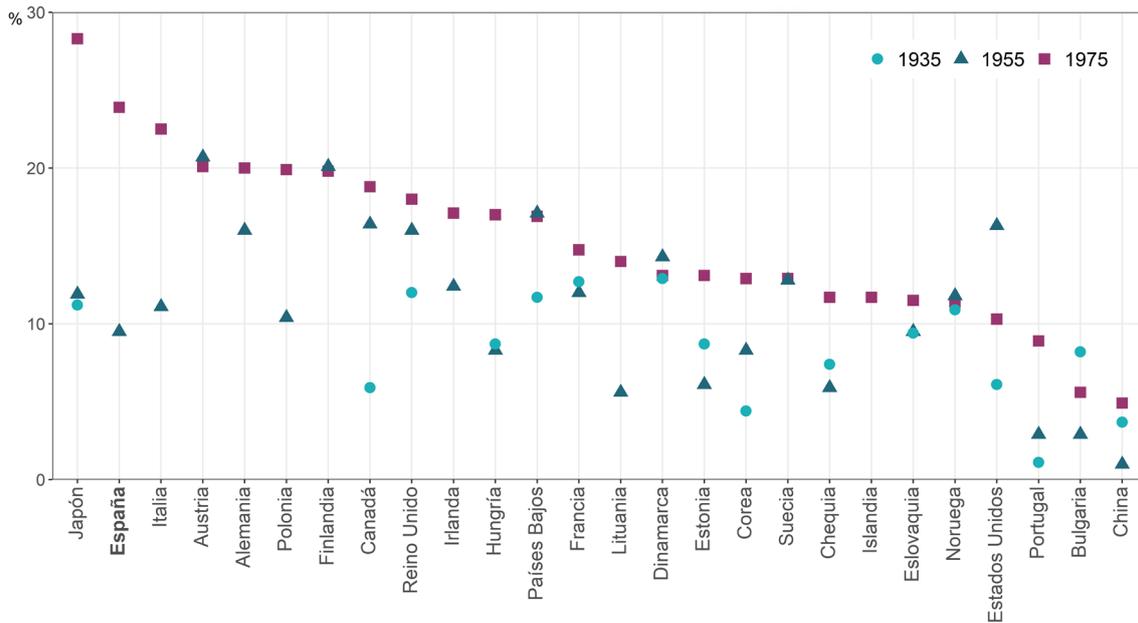


Figura 1. Porcentaje de mujeres sin descendencia final entre las generaciones nacidas en 1935, 1955 y 1975

Fuente: OCDE, 2024

La interacción entre el trabajo y la pareja

A continuación, analizamos si los niveles de infecundidad entre las mujeres varían en función de las trayectorias de pareja y empleo. Para definir estas trayectorias utilizamos datos retrospectivos de la Encuesta de Fecundidad de España de 2018. Observamos las trayectorias laborales y de pareja que han tenido las participantes de la encuesta entre los 18 y 40 años y las agrupamos utilizando análisis de secuencias. En la Figura 2, mostramos una representación esquemática de los cinco grupos identificados en el análisis. Los grupos aparecen representados en un doble eje según si su trayectoria de pareja (eje vertical) es más o menos estable, y su trayectoria laboral (eje horizontal) es más o menos permanente. El diámetro de cada círculo es representativo del tamaño del grupo (no es una representación proporcional) y el color de círculo indica si los niveles de infecundidad están por encima (azul) o por debajo de la media nacional (amarillo). En total, hemos identificado cinco trayectorias tipo:

- T1. Matrimonio temprano y participación laboral media-baja:** Mujeres que se casaron temprano y permanecieron casadas durante el período de tiempo observado. Son mujeres con niveles medios y bajos de participación en el mercado laboral. Es el grupo más numeroso de todos, con alrededor del 58% de las mujeres. A su vez, es el grupo con la tasa más baja de infecundidad, situada en 14,5%.

- T2. Matrimonio tardío y participación laboral media-alta:** Mujeres que se casaron más tarde que el grupo anterior y presentan mayores tasas de empleo. Especialmente aquellas con carreras exigentes, se casaron a edades más avanzadas y tuvieron hijos más tarde. A pesar de esto, el nivel registrado de infecundidad en este grupo es 15,4%. Este grupo representa el 12% de las trayectorias.
- T3. Uniones no matrimoniales y participación laboral media-alta:** Mujeres que tuvieron relaciones de cohabitación o varias rupturas, y a la vez muestran una participación laboral media o alta. Son mujeres que tienen una mayor infecundidad que los dos grupos anteriores (34,8%), pero inferior al grupo de solteras. Este grupo representa el 14% de las trayectorias.
- T4. Soltería con perfil laboral bajo:** Mujeres que pasaron la mayor parte de su vida adulta solteras y tienen un perfil laboral bajo. Su nivel de infecundidad es de 79,7% y representan el 6% de las trayectorias.
- T5. Soltería con perfil laboral medio-alto:** Mujeres solteras que presentan un perfil laboral medio-alto. Su nivel de infecundidad es de 61,1% y representa el 10% de las trayectorias.

En general, los resultados revelan que las trayectorias de pareja que se desvían del modelo matrimonial más clásico tienen mayores probabilidades de no tener hijos y que la soltería y el divorcio son predictores importantes de la falta

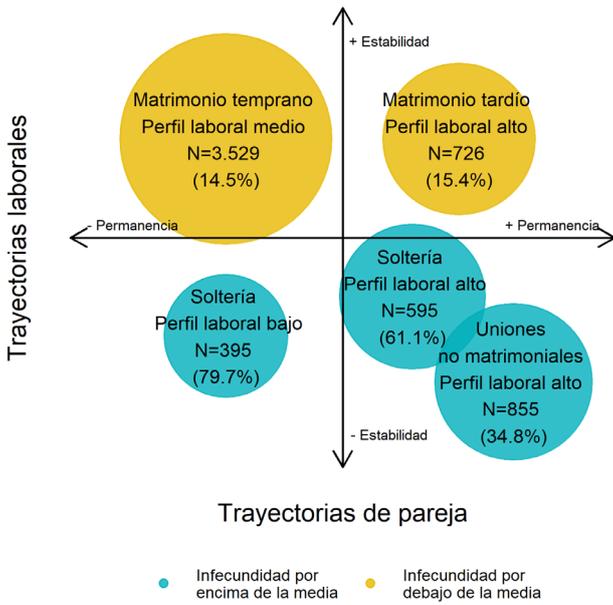


Figura 2. Principales trayectorias de pareja-empleo para mujeres nacidas entre 1962 y 1978 residentes en España. Entre paréntesis, el porcentaje de infecundidad registrado en cada grupo.

Fuente: Encuesta de Fecundidad, 2018

de descendencia. Aunque el empleo por sí solo no predice necesariamente la falta de hijos, las mujeres que han permanecido solteras o no han tenido relaciones de parejas estables y, además, han estado fuertemente vinculadas al mercado laboral son las que tienen una probabilidad mayor de no tener hijos. Además, con independencia de la trayectoria de pareja, aquellas mujeres con mayor participación en el mercado laboral presentan un nivel de infecundidad mayor, lo que indica que las condiciones laborales influyen incluso cuando las mujeres están en relaciones estables. Es importante destacar que la muestra

incluye cohortes nacidas entre 1962 y 1978. Las mujeres en España entraron masivamente al mercado laboral a mediados de los años 80, por lo que la mayoría de nuestras cohortes de estudio aún estaban en esa transición.

Diferencias educativas en la infecundidad dentro de cada trayectoria

La Figura 3 muestra la probabilidad de no tener hijos según el nivel educativo para cada una de las cinco trayectorias identificadas. La línea vertical discontinua indica la proporción de mujeres sin hijos en la muestra (28%), y **aquellas que quedan a la derecha de ella tienen una mayor probabilidad de no tener hijos.**

Existen diferencias por nivel educativo en las cinco trayectorias, aunque estas varían en intensidad y dirección. Entre las mujeres que se casaron temprano (T1) apenas hay diferencias por nivel educativo, siendo las más instruidas las que presentan un nivel menor de infecundidad. Estas diferencias se amplifican ligeramente entre las mujeres que se casaron más tardíamente (T2). En este grupo, las mujeres con estudios universitarios presentan menores niveles de infecundidad que las mujeres con educación secundaria o primaria. Las diferencias por nivel educativo se amplifican y varían completamente el sentido en las dos trayectorias asociadas con la soltería (T4 y T5) y las de cohabitación e inestabilidad conyugal (T3). En estos casos, las mujeres con educación media o alta tienen más probabilidades de quedarse sin hijos que aquellas con menor nivel educativo. Entre los grupos de soltería, por ejemplo, la probabilidad de no tener hijos se dispara hasta el 80% para las universitarias.

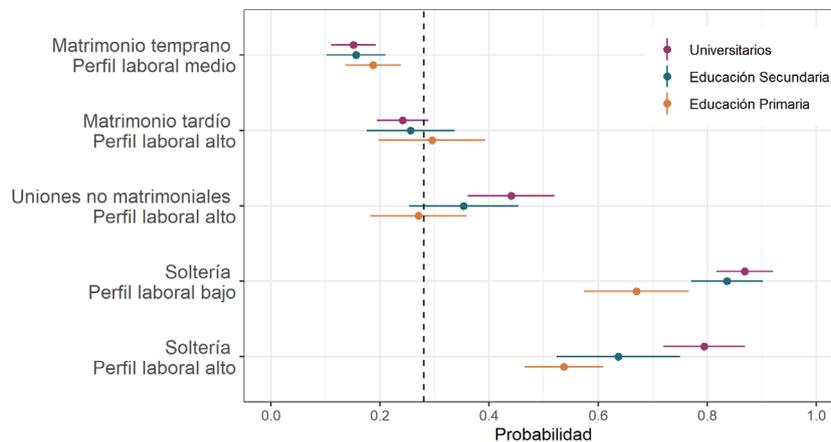


Figura 3. Probabilidades estimadas de no tener hijos después de los 40 años según el nivel de educación y la trayectoria de pareja-empleo para mujeres nacidas entre 1962 y 1978 residentes en España

Fuente: Encuesta de Fecundidad, 2018

Nota: Los resultados muestran los márgenes de predicción derivados de una regresión logística. La variable dependiente es la ausencia de hijos biológicos o adoptados después de los 40 años. Las variables de control incluyen nacionalidad, nivel educativo en el momento de la encuesta, cohorte de nacimiento, edad al primer hijo, padres divorciados y número de hermanos. La línea vertical discontinua indica la proporción de mujeres sin hijos en la muestra completa, con todas las variables de control situadas en la media de la muestra.

Por tanto, los efectos de la ausencia de pareja o inestabilidad conyugal sobre la infecundidad se amplifican entre las mujeres con mayor nivel educativo. Este resultado puede interpretarse de dos maneras. Primero, desde la perspectiva del mercado matrimonial, encontrar la pareja adecuada para tener hijos podría ser más difícil para las mujeres altamente educadas y también podría llevar una mayor inestabilidad (Van Damme, 2024). Segundo, desde una perspectiva de las condiciones para la crianza, las mujeres con mayor nivel educativo preferirían tener hijos dentro del matrimonio, ya que lo verían como un compromiso formal para invertir fuertemente en el futuro de los hijos (Perelli-Harris et al., 2010; Lundberg y Pollock, 2016).

Conclusiones

El estudio explora cómo los niveles de infecundidad entre las mujeres pasados los 40 años de edad varían en función de las trayectorias de pareja y empleo en España. Los resultados apuntan que no existe un camino único hacia la falta de descendencia, sino una variedad de factores familiares y laborales interconectados. Las trayectorias de pareja desempeñan un papel más determinante que el empleo, y la infecundidad es mayor entre las mujeres que no han tenido una trayectoria clásica vinculada al matrimonio, especialmente entre aquellas que permanecen solteras o experimentan rupturas.

La educación contribuye a amplificar estas diferencias. Las mujeres con mayor educación tienden a experimentar mayor inestabilidad en las relaciones de pareja, lo que contribuye a su probabilidad de no tener hijos. Esto puede

deberse a la dificultad de encontrar una pareja adecuada o a la preferencia de tener hijos dentro del matrimonio como forma de compromiso. El empleo, aunque menos influyente que el estado de pareja, también afecta: las mujeres con una fuerte vinculación al mercado laboral, especialmente aquellas en trayectorias no matrimoniales o de soltería, son más propensas a no tener hijos.

Estos hallazgos reflejan principalmente la experiencia de las cohortes españolas nacidas antes de 1980, para quienes el matrimonio era el patrón dominante de formación familiar. Para las generaciones nacidas después de 1980, las tendencias pueden ser distintas, especialmente en un contexto de mayor incertidumbre económica y cambios en las normas sociales que influyen en las decisiones reproductivas. Además, por limitaciones de los datos, no hemos podido incorporar información sobre las trayectorias laborales de ambos conyugues, que sabemos que pueden influir en las decisiones de fecundidad.

Aunque el análisis se basa en España, los hallazgos son relevantes para contextos de baja fecundidad en general. Hemos mostrado que las mujeres con trayectorias de pareja menos estables tienen más probabilidades de permanecer sin hijos. Asimismo, el estudio ilustra que centrarse en un solo factor para entender las diferencias de fecundidad dentro de los grupos —y probablemente entre países— es insuficiente y que son necesarias perspectivas que combinen varias dimensiones (ej. pareja, trabajo, estudios) y sus respectivas interacciones para entender los determinantes de la persistente baja fecundidad en España y en Europa.

Referencias bibliográficas

Adserà, A., Lozano, M. (2021) *¿Por qué las mujeres no tienen todos los hijos que dicen querer tener?* Barcelona: Observatori Social Fundació La Caixa.

Esteve, A., Devolder, D., Domingo, A., (2016) “La infecundidad en España: tic-tac, tic-tac, tic-tac !!!”, *Perspectives Demogràfiques*, 1: 1-4 (ISSN: 2696-4228). DOI: 10.46710/ced.pd.esp.1

Lundberg, S., Pollak, R. A., Stearns, J. (2016). Family Inequality: Diverging Patterns in Marriage, Cohabitation, and Childbearing. *Journal of Economic Perspectives*, 30(2): 79-102.

Perelli-Harris B, Sigle-Rushton W, Kreyenfeld M, Lappegård T, Keizer R, Berghammer C. (2010). The

educational gradient of childbearing within cohabitation in Europe. *Population and Development Review*, 36(4):775-801.

Van Damme, M. (2024). “Desajustes en la búsqueda de pareja: educación y valores de género en el mercado matrimonial español”, *Perspectives Demogràfiques*, 35: 1-4 (ISSN: 2696-4228). DOI: 10.46710/ced.pd.esp.35

Cita

Lozano, M. Vidal, S. y Adserà, A. (2025). “Trayectorias de pareja y empleo asociadas a la infecundidad en España”, *Perspectives Demogràfiques*, 38: 1-4 (ISSN: 2696-4228). DOI: 10.46710/ced.pd.esp.38

ISSN

ISSN 2696-4238

DOI

<https://doi.org/10.46710/ced.pd.esp.38>

Editores

Andreu Domingo y Albert Esteve

Correspondencia dirigida a

Mariona Lozano Riera
mlozano@ced.uab.cat

Créditos

Gráficos: Anna Turu

Maquetación

Eva Albers y Xavier Ruiz

Agradecimientos

Este estudio se ha llevado a cabo con financiación de la Fundació “La Caixa” bajo el proyecto CLOSEGAP (LCF/PR/SR23/57000005) liderado

por Mariona Lozano. La autora también agradece la financiación del Ministerio de Ciencia e Innovación (RYC2021-034487-I; PID2023-153252OB-100), y el apoyo de la Generalitat de Cataluña y el programa CERCA.

Dirección X

@CEDemografia

Contacto

Centre d'Estudis Demogràfics
Calle de Ca n'Altayó, Edificio E2
Universitat Autònoma de Barcelona
08193 Bellaterra / Barcelona
España