

ENE 2025

Nº 037

## El impacto de la precariedad laboral sobre los síntomas depresivos de los padres

**Jordi Gumà Lao***Investigador Ramón y Cajal (CED-CERCA)***Anna Baranowska-Rataj***Catedrática (CEDAR-Centre for Demographic and Ageing Research, Suecia)*

Los efectos negativos del desempleo pueden trascender a la persona que lo experimenta. En este número de *Perspectives Demogràfiques* examinamos la relación entre el desempleo de los hijos adultos y la salud mental de sus padres. Los resultados confirman que los padres con algún hijo desempleado presentan un mayor promedio de síntomas de depresión que sus homólogos con todos sus hijos ocupados. La magnitud del efecto es diferente entre países, siendo aquellos con un estado del bienestar menos protector y centrado en la familia (sur y este de Europa) los que muestran peores valores. En el caso de España, el impacto es similar para madres y padres, aunque este aumento adicional resulta dramático para ellas al implicar que superen el valor a partir de la cual se produce la manifestación clínica de la depresión. El impacto del desempleo de los hijos es nulo entre los progenitores con mayor nivel educativo. En su conjunto, los resultados invitan a considerar una aproximación multigeneracional en el estudio de la salud mental de la población mayor.

Esta investigación es el resultado de una colaboración entre el Centre d'Estudis Demogràfics (CED-CERCA) en la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) y el Centre for Demographic and Ageing Research (CEDAR) en la Universidad de Umeå (Suecia) en el marco del proyecto ERC Starting Grant titulado "The effects of unemployment on health of family members" (HEALFAM) liderado por la doctora Baranowska-Rataj.

## ¿Impacta el desempleo de los hijos adultos en los síntomas de depresión de sus padres?

El descenso en la fecundidad ha implicado una concentración de los recursos de crianza en un menor número de descendientes. Los progenitores utilizan estos recursos para ofrecer a sus hijos las mejores condiciones posibles para transitar hacia la edad adulta, siendo la entrada en el mercado laboral un aspecto clave (Gauthier & de Jong, 2021). Esta cuestión se ha vuelto aún más relevante debido al actual contexto laboral más inestable a consecuencia de la acumulación de años de políticas de flexibilización. Como consecuencia, los jóvenes de hoy en día transitan del empleo al desempleo y viceversa con mayor frecuencia que en el pasado.

Si nos centramos en el desempleo, esta situación conlleva efectos negativos más allá de lo estrictamente económico, pudiendo afectar también al bienestar y a la salud de las personas. Además, estas consecuencias a menudo trascienden al propio individuo, impactando sobre las personas convivientes como la pareja e hijos. Sin embargo, hasta el momento no se ha analizado el efecto de la generación más joven sobre la mayor. En este sentido, ¿puede el desempleo de los hijos adultos afectar también a la salud de los padres? Aunque parece lógico pensar que sí, la menor o incluso nula dependencia económica entre estas generaciones plantea dudas al respecto. El posible efecto del desempleo de los hijos adultos sobre los padres se podría contextualizar mediante el "spillover cross-over model" (Bakker & Demerouti, 2013). Este modelo propone que una situación negativa primero se extiende como una mancha de aceite, influyendo a otras dimensiones de la persona que la sufre, lo que acaba afectando a otras personas de su entorno mediante el deterioro de las relaciones personales o el posible sobreesfuerzo provocado por la necesidad de proveer de ayuda a quién lo necesita.

Para confirmar este impacto intergeneracional, esta investigación explora la asociación entre la situación laboral de los hijos y los síntomas de depresión de sus padres. Lo hacemos desde una perspectiva europea, pero poniendo especial atención al caso español. Se trata de uno de los primeros trabajos que cuantifica el efecto intergeneracional del desempleo de las generaciones jóvenes sobre sus padres, y no en el sentido inverso como es más habitual en la literatura. La singularidad del caso español se debe a la elevada tasa de desempleo junto con el papel prominente de la familia en la provisión de bienestar.

Con este fin analizamos los datos de la *Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe (SHARE)* para la edición de 2022, centrándonos en todas aquellas personas de 50 años o más que declararon tener uno o más descendientes en situación laboral activa (empleados y/o desempleados). Esto implica que en la mayoría de casos (93 %) los hijos vivan en un hogar diferente al de sus padres. De estos últimos, se identificó si alguno declaraba estar en situación de desempleo, siendo esta nuestra variable de interés. La información sobre depresión se obtuvo a partir de una batería de preguntas sobre un total de 12 síntomas asociados con esta condición.

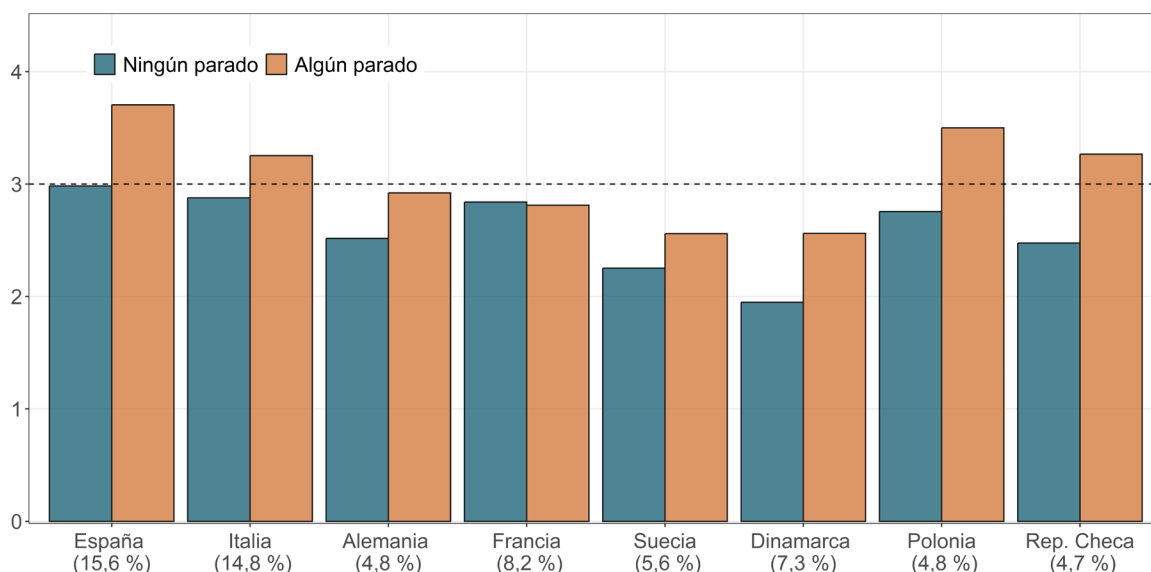
En primer lugar, se ofrece una visión general sobre la asociación entre desempleo de los hijos y depresión de sus progenitores en diferentes países europeos (España, Italia, Alemania, Francia, Suecia, Dinamarca, Polonia y la República Checa) representativos de las grandes tipologías de estados del bienestar (Mediterráneo, Continental, Nórdico y Europa del Este). Con este objetivo, se han analizado datos para un total de 14.566 personas. En segundo lugar, nos centramos en la muestra española (1.042 personas) para entender si la intersección entre las dos fuentes de desigualdad más relevantes en las sociedades occidentales (género y estatus socioeconómico) puede moderar la asociación entre desempleo de los hijos y la depresión de sus progenitores.

En todos los modelos tenemos en cuenta las características individuales de madres/padres que previamente han mostrado estar asociadas con la depresión (edad, género, nivel educativo, estado civil y estatus migratorio) para descartar cualquier tipo de asociación espuria.

## Depresión de los progenitores según situación laboral de los hijos en Europa

El promedio de síntomas de depresión según país (Figura 1) muestra como los padres con uno o varios descendientes en situación de desempleo muestran valores superiores respecto de aquellos con todos sus hijos empleados, con la única excepción de Francia. Esta diferencia es mucho mayor en el caso de España, Polonia y la República Checa. De hecho, estos países, junto con Italia, son los únicos que muestran valores superiores al umbral de tres síntomas, señalado como el valor a partir del cual se produce la manifestación clínica de la depresión (Prince et al., 1999). En el otro extremo nos encontramos con Suecia y Dinamarca, países cuyos valores promedio están claramente por debajo del mencionado umbral.

El análisis descriptivo se ha complementado con la estimación del número de síntomas de depresión mediante el modelo de regresión lineal multivariable que incluye la interacción entre la situación laboral de los hijos y el país de residencia (Figura 2). Los resultados confirman, a excepción de los casos de Francia y Suecia, un número superior de síntomas de depresión entre aquellos padres con algún hijo desempleado después de controlar por las características individuales (edad, género, estado civil y experiencia migratoria). Las mayores diferencias se observan en España, Italia, Polonia y la República Checa, siendo estos los países en los que el desempleo de los hijos se asocia con un impacto más agudo. A pesar del diferente contexto laboral en estos cuatro países según se desprende de las



**Figura 1.** Promedio de síntomas de depresión según situación de actividad de los hijos por país de residencia. Padres con mínimo un hijo en situación activa.

**Nota:** Se incluyen los porcentajes de padres con algún hijo desempleado para cada país. El valor 3 define el umbral a partir del cual se manifiesta clínicamente la depresión.

**Fuente:** Encuesta SHARE 2022.

tasas generales de empleo (valores que van del 13 % en España y al 2.9 % y 2.2 % en Polonia y la República Checa respectivamente para 2022 -EUROSTAT-), lo que tienen en común es que sus respectivos estados del bienestar ofrecen una menor protección a la población desempleada, además de otorgar un papel subsidiario a la familia. Esta menor protección acrecentaría el impacto sobre los progenitores del desempleo de sus hijos debido a que puede implicar una mayor carga sobre los primeros en el caso de tener que prestar algún tipo de ayuda a sus progenitores.

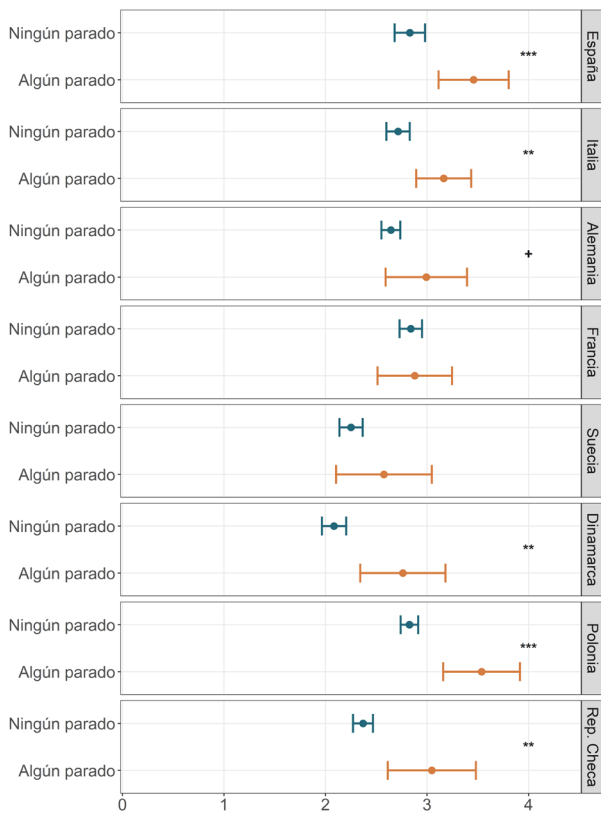
## El caso español: intersección entre género y nivel educativo

El papel del género y el estatus socioeconómico es clave para poder entender el efecto relativo sobre la depresión de los padres españoles. Utilizamos el nivel educativo como proxy de la cantidad de recursos disponibles por parte de los progenitores. Estos recursos, que pueden ir más allá de lo económico (conocimientos sobre el sistema público, apoyo de la red social, etc.), pueden mitigar los efectos negativos del desempleo y acelerar la transición hacia un

nuevo empleo. Asimismo, es importante considerar cómo las desiguales normas de género, que asignan a las mujeres un rol predominante en la esfera privada, podrían generar un mayor impacto en su salud mental de las madres cuando sus hijos enfrentan situaciones adversas como el desempleo. El modelo de regresión lineal multivariante con la triple interacción entre tener un descendiente desempleado, sexo y nivel educativo de los padres (Figura 3) busca esclarecer estas dos cuestiones en el caso de España.

Aunque las madres presentan un mayor número de síntomas de depresión en general, esta diferencia no se debe a un mayor impacto del desempleo de los hijos sobre ellas, ya que la magnitud de las diferencias es similar. Sin embargo, el efecto extra del desempleo de los hijos, junto con la mayor carga diaria que soportan las mujeres, conlleva que las mujeres con hijos desempleados acaben declarando valores muy por encima del umbral crítico de los tres síntomas.

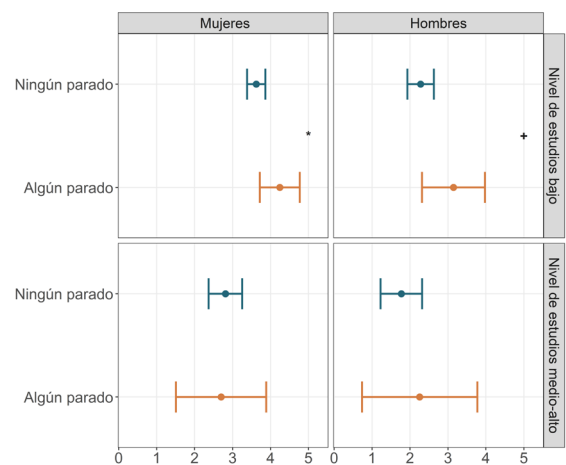
De manera complementaria, aunque se confirma la relación negativa entre educación y depresión (a mayor nivel educativo, menor número promedio de síntomas de depresión), el hallazgo más llamativo se encuentra en el hecho de que las personas con nivel educativo medio-alto no muestran ninguna diferencia en el número de síntomas de depresión según la situación laboral de los hijos, indistintamente del género. Este resultado probablemente se debe a que la mayor disponibilidad de recursos para revertir las consecuencias negativas del desempleo haría que el desempleo se perciba como una situación menos grave, y por tanto se neutralice el impacto en los padres. En cambio, esta diferencia sí que es significativa en el



**Figura 2.** Predicción del número síntomas de depresión según si tienen algún/a hijo/a en desempleo. Interacción entre país y situación actividad hijos.

**Nota:** Resultados controlados por edad, sexo, estado civil y estatus migratorio. Se señala la significatividad de la diferencia entre los valores según hijos empleados vs alguno desempleado para cada país (\*\*\*) < 0,001; \*\* < 0,01; \* < 0,05; † < 0,1).

**Fuente:** Encuesta SHARE 2022.



**Figura 3.** Predicción del número síntomas de depresión para la interacción entre tener algún/a hijo/a en desempleo, género y nivel educativo. España 2022.

**Nota:** Resultados controlados por edad, sexo, estado civil y estatus migratorio. Se señala la significatividad de la diferencia entre los valores según hijos empleados vs alguno desempleado por sexo según nivel de estudios (\*\*\*) < 0,001; \*\* < 0,01; \* < 0,05; † < 0,1).

**Fuente:** Muestra española. Encuesta SHARE 2022.

caso de los padres con nivel educativo bajo, con mayores dificultades para revertir la situación de desempleo de sus hijos.

## Discusión

El dicho popular “hijos pequeños, problemas pequeños; hijos grandes, problemas grandes” resumiría perfectamente los resultados de esta investigación. Este trabajo aporta sólidas evidencias al hecho de que los padres se siguen preocupando por sus descendientes incluso cuando estos se incorporan al mercado laboral y ambas generaciones ya no son convivientes. El desempleo de los hijos representa una situación negativa no sólo para los primeros, sino que trasciende a sus progenitores.

Este resultado general parece estar moderado por factores tanto contextuales como individuales. En cuanto a los contextuales, los países cuyo estado del bienestar ofrece un menor nivel de protección a la población desempleada, además de tener a la familia como elemento subsidiario como es el caso de los países del sur y este de Europa, muestran un mayor impacto cuando los hijos están desempleados.

En el caso concreto de España, no hay evidencia de que el mayor protagonismo de las mujeres en la esfera privada y en las responsabilidades familiares implique un mayor impacto del desempleo de sus descendientes en los síntomas de depresión. Sin embargo, este efecto adicional sí que implica que superen el umbral que identifica problemas de depresión a nivel clínico. De manera complementaria, los padres con mayor nivel educativo no muestran diferencias en el número de síntomas de depresión dependiendo de la situación laboral de sus hijos, seguramente a que la

mayor disponibilidad de recursos permite revertir las consecuencias negativas del desempleo de un descendiente. Los resultados de esta investigación deben interpretarse desde la perspectiva de la coexistencia entre diversas generaciones con contextos de referencia diferentes. En el caso de los progenitores, sus trayectorias laborales se dieron en un mercado laboral altamente masculinizado marcado además por un bajo nivel de precariedad laboral, mientras que las generaciones más jóvenes se enfrentan a un mayor nivel de inestabilidad. Esta diferencia generacional probablemente influye en la percepción que los progenitores tienen sobre el desempleo de sus descendientes ya que, para ellos, el desempleo representaba una situación cualitativamente diferente respecto del actual mercado laboral.

Además, la importancia del empleo como elemento identitario para los hombres de las generaciones mayores puede llevar a que el desempleo de sus hijos sea percibido de manera más negativa. Esto podría igualar el efecto sobre las madres debido a su papel central como cuidadoras dentro de la familia. Por tanto, el desigual papel de mujeres y hombres en las esferas privada y pública estarían resultando en un impacto similar del desempleo de los descendientes, aunque posiblemente debido a motivos distintos.

En general, esta investigación refuerza la necesidad de abordar el análisis de la salud y del bienestar de la población mayor yendo más allá de la perspectiva individualista, incorporando la influencia de las generaciones más jóvenes. Este cambio enriquecería el estudio de las desigualdades en salud en un contexto de envejecimiento poblacional en el cual la convivencia entre diferentes generaciones es mayor.

### Referencias bibliográficas

Bakker, A. B., Demerouti, E. (2013). The spillover-crossover model. In J. G. Grzywacz & E. Demerouti (Eds.), *New frontiers in work and family research* (pp. 55–70). Psychology Press.

EUROSTAT. Total Unemployment Rate. <https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/tps00203/default/table?lang=en> (Consultado el 4/12/2024).

Gauthier, A. H., de Jong, P. W. (2021). Costly children: The motivations for parental investment in children in a low fertility context. *Genus*, 77(1), 1–19.

Prince, M. J., Beekman, A. T., Deeg, D. J., Fuhrer, R., Kivela, S. L., Lawlor, B. A., et al. (1999). Depression

symptoms in late life assessed using the EURO-D scale. *The British Journal of Psychiatry*, 174(4), 339–345. <https://doi.org/10.1192/bjp.174.4.339>.

### Cita

Gumà, J. y Baranowska-Rataj, A. (2025). “El impacto de la precariedad laboral sobre los síntomas depresivos de los padres”, *Perspectives Demogràfiques*, 37: 1-4 (ISSN: 2696- 4228). DOI: 10.46710/ced.pd.esp.37

### ISSN

ISSN 2696-4228

### DOI

<https://doi.org/10.46710/ced.pd.esp.37>

### Editores

Andreu Domingo y Albert Esteve

### Correspondencia dirigida a

Jordi Gumà  
[jguma@ced.uab.es](mailto:jguma@ced.uab.es)

### Créditos

Gráficos: Anna Turu

### Maquetación

Eva Albors y Xavier Ruiz

### Agradecimientos

Este estudio ha recibido financiación del Consejo Europeo de Investigación (ERC) en el marco del programa de investigación e innovación Horizonte 2020 de la Unión Europea bajo el acuerdo de subvención nº

802631 para el proyecto “The effects of unemployment on health of family members” liderado por Anna Baranowska-Rataj. Jordi Gumà-Lao ha recibido financiación de la Agencia Estatal de Investigación de España (RYC2022-037781-I).

### Dirección Twitter

@CEDemografia

### Contacto

Centre d'Estudis Demogràfics  
Calle de Ca n'Altayó, Edificio E2  
Universitat Autònoma de Barcelona  
08193 Bellaterra / Barcelona  
España  
+34 93 5813060